

胜利第三中学 2026 年上半年体卫艺工作计划

为全面贯彻立德树人根本任务，坚持“健康第一”教育理念，扎实推进学校体育、卫生健康、艺术教育工作高质量发展，结合我校高中办学实际与 2026 年重点赛事任务，特制定本学期体卫艺工作计划。

一、指导思想

以新时代学校体育、卫生与健康教育、美育工作意见为指导，围绕立德树人、五育并举工作目标，强化课程教学、活动育人、赛事引领、健康保障，突出省运会备战、体质提升、疾病防控、美育浸润四大重点，全面提升学生身心素质、运动技能与审美素养，促进学生全面而有个性地发展。

二、工作目标

- 1. 体育工作：**规范体育课堂教学，保证学生每天校园体育活动 1 小时；全面提升学生体质健康达标率；高标准完成排球队备战第 26 届省运会训练与参赛工作；组织开展校园体育赛事，营造浓厚运动氛围。
- 2. 卫生工作：**抓实春季传染病防控、学生视力防控、校园环境卫生管理，健全健康监测与应急处置机制。
- 3. 艺术工作：**开齐开足美育课程，开展艺术实践活动，丰富校园文化生活，提升学生人文素养与审美能力。
- 4. 安全保障：**完善训练、活动、赛事安全预案，落实校医保障、器材检查、风险防控，确保各项工作安全有序。

三、主要工作及措施

（一）体育工作：夯实基础、强化备战、以赛促练

1. 规范体育教学与常规管理

严格执行高中体育课程标准，落实体育课开齐开足要求，加强课堂常规、体能训练、运动技能与安全教育；抓好大课间、眼保健操管理，保证学生每日体育活动时间不少于1小时。

2. 全力推进排球队备战第26届省运会专项工作

（1）组建稳定队伍：完成女子排球队队员选拔与注册，建立主力、替补梯队，明确教练员、助理教练、体能指导教师职责。

（2）科学系统训练：制定上半年省运会备战训练计划，实行每天集中训练，内容涵盖基础体能、专项技术、战术配合、对抗实战、心理调适。

（3）分阶段推进备战

- 基础强化阶段：重点提升弹跳、力量、速度、耐力等体能，巩固传球、垫球、发球、扣球、拦网基本功。
- 战术提升阶段：强化攻防体系、轮转配合、接发球体系、防守反击等团队战术训练。
- 赛前冲刺阶段：开展模拟对抗、外出交流赛、场地适应训练，优化人员组合，提升竞技状态。

（4）保障支持到位：学校统筹训练场地、器材、经费，校医室全程提供运动损伤预防、康复指导、应急处置，确保队员安全训练、科学提升。

（5）目标任务：以第26届省运会为目标，锤炼队伍作风，

提升竞技水平，力争在省运会排球项目中展现我校风采，为东营市取得二枚金牌任务。

3. 丰富校园体育活动

组织开展班级篮球赛、足球赛、春季长跑、跳绳比赛、趣味运动会等活动，办好校内体育赛事，激发学生运动热情。

4. 体质健康监测与提升

完成高中各年级体质健康测试、数据上报与分析，针对薄弱项目开展专项训练，提升整体合格率与优良率。

（二）卫生健康工作：预防为主、全程守护、精准管理

1. 强化春季传染病防控

重点做好流感、诺如病毒、结核病等传染病宣传、排查、晨午检、通风消毒工作，健全因病缺勤追踪与复课查验制度。

2. 抓实视力防控与健康监测

开展视力筛查、坐姿规范教育、电子产品使用管理，降低学生近视新发与进展率；做好学生身高、体重、健康状况建档工作。

3. 加强心理健康教育与干预

结合高中学习特点，开展心理讲座、团体辅导、减压活动，建立特殊学生心理关怀台账，及时疏导情绪压力。

4. 校园卫生与食品安全管理

开展爱国卫生运动、班级卫生评比、宿舍卫生检查；配合做好食堂卫生、饮用水安全监管，普及健康饮食与食品安全知识。

（三）艺术教育工作：以美育人、以文化人、全面发展

1. 规范美育课堂教学

高质量完成音乐、美术课程教学，融入中华优秀传统文化、红色艺术教育，提升课堂趣味性与实效性。

2. 开展校园艺术活动

组织校园书画展、合唱比赛、文艺展演、艺术社团展示等活动，为学生提供展示平台。

3. 加强艺术社团建设

扶持合唱、舞蹈、器乐、书画、播音主持等社团常态化活动，提升学生艺术特长与综合素养。

四、月份工作重点

•2—3月：开学常规落实；排球队省运会备战外训与基础梯队训练；春季传染病防控；卫生健康教育；艺术社团组建。

•4月：体育课堂提质；排球队技战术强化训练；校园球类赛事；视力防控专项；书画作品征集。

•5月：学生体质健康测试；排球队省运会赛前集训与模拟赛；春季趣味运动会。

•6月：体育技能展示；排球队省运会参赛保障；体卫艺资料整理归档；学期工作总结。

五、保障措施

1. 组织保障：成立体卫艺工作领导小组，明确分工、压实责任，统筹推进省运会备战、日常教学、活动开展等工作。

2. 安全保障：完善训练、赛事、活动安全预案，校医全程参与，定期检查场地器材，杜绝安全事故。

3. 经费与物资保障：保障体育训练、省运会备战、卫生防疫、

艺术活动所需经费、器材与物资。

4. 家校协同：通过家长会、公众号宣传健康理念，争取家长支持省运会备战与学生体质提升工作。

东营市胜利第三中学

2026年2月