

# 2026 年排球专业测试内容及实施办法

东营市胜利第三中学

2026年4月10日



# 东营市胜利第三中学

## 2026 年排球专业测试内容及实施办法

依据东营市教育局《2026 年东营市初中学业水平考试及高中阶段学校招生工作意见》文件要求制定、实施《东营市胜利第三中学 2026 年排球专业测试内容及实施办法》。

### 一、招生对象

符合东营市教育局《2026 年东营市初中学业水平考试及高中阶段学校招生工作意见》规定，并达到东营市胜利第三中学（简称市胜利三中，下同）排球特长招生报名条件的应届初中毕业生。

### 二、招生计划

0-6 人（录取结合报考人数），仅限女生。

### 三、招生条件

1. 身体健康，德育合格；具有排球特长，或身体素质好且愿意发展排球特长。

2. 身高要求：原则上，考生净身高不低于 1.70 米（排球基础、身体素质特别突出或报考自由人位置可适当放宽）。净身高 1.80 米及以上享受专业加分待遇。

3. 按排球特长录取后，三年内必须按学校要求正常训练、参加联赛等活动，不允许放弃排球专业训练。

### 四、报名程序（必须双报名）

1. 志愿填报：在公办普通高中第二批次艺体志愿中填报“东营市胜利第三中学”，通过初中学校完成网上报名。

2. 现场报名：考生本人须参加现场报名。

报名时间：4月16日8:00—11:00或4月20日8:00—11:00。

报名地点：市胜利三中一号教学楼一层东一教室（联系人：刘老师，电话：183 4009 2191）。

报名事项：交一寸免冠照片2张，现场测量净身高，填写《东营市胜利第三中学2026年排球特长生招生报名登记表》（含身份证号、学籍号、父母电话等）。

4月23日前，学校将参加专业测试的考生名单报市教育局审核。

## **五、测试时间、地点、内容、评分标准**

1. 测试开始时间：4月29日8时。

2. 测试地点：市胜利三中排球馆。

3. 考生以非自由防守人或自由防守人（二选一）身份参加测试。

4. 测试内容和评分标准（附件）。

## **六、签订承诺书、测试结果上报**

1. 组织签订承诺书。

学校组织报考排球特长且达到专业录取资格线的考生及其家长签订承诺书。只有签订承诺书并履行承诺的考

生才能享有按特长生录取的资格。签订时间、地点等事宜在市胜利三中官网公布。

## 2. 测试结果上报。

4月30日，学校将考生名单、考生专业成绩及确定的专业录取资格线报市教育局备案。对弄虚作假、测试舞弊考生，取消其测试成绩和录取资格。

## 七、录取办法

学校结合报考排球特长人数、考生排球基础情况确定最终的招生人数（减少的计划转入统一招生录取计划）。报名且参加专业测试的人数达到招生人数2倍时，原则上按照招生人数1.5倍的比例划定专业录取资格线；报名且参加专业测试的人数达不到招生人数2倍时，根据考生排球基础情况划定专业录取资格线，报教育局备案。

在达到专业录取资格线的考生中，按照考生专业测试和学业水平考试综合成绩择优录取。录取办法按照市教育局《2026年东营市初中学业水平考试及高中阶段学校招生工作意见》的规定执行。

咨询电话：8732278 8732272

附件：东营市胜利第三中学2026年排球特长生测试内容和评分标准

东营市胜利第三中学  
2026年4月10日



# 东营市胜利第三中学 2026 年排球特长生测试内容和评分标准

考生以非自由防守人或自由防守人（二选一）身份参加测试，测试内容和评分标准具体如下。

## 第一部分：非自由防守人

### 一、测试内容与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	助跑摸高	发球	扣球	比赛
分值	80 分	80 分	80 分	160 分

### 二、测试方法与评分标准

#### （一）专项素质（助跑摸高）

测试方法：考试助跑双脚起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度。每人测试 2 次，取最好成绩（精确到厘米）。

评分标准：见表 1

表 1 助跑摸高评分表

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
80	2.85	51.2	2.76	22.4	2.67
76.8	2.84	48	2.75	19.2	2.66
73.6	2.83	44.8	2.74	16	2.65
70.4	2.82	41.6	2.73	12.8	2.64
67.2	2.81	38.4	2.72	9.6	2.63
64	2.8	35.2	2.71	6.4	2.62
60.8	2.79	32	2.7	3.2	2.61
57.6	2.78	28.8	2.69	0	2.6
54.4	2.77	25.6	2.68		

## (二) 专项技术 (发球、扣球)

### 1. 发球

测试方法：考生在发球区任意位置连续发球 10 次，每次发球根据落点在场内获得相对应分数，累计 10 次发球得分为最终成绩。

评分标准：考生发球时踩线、下网、界外、击打标志杆及发球失误均不得分，发球时要求动作标准、流畅，主考官可视技术动作不规范适当扣分。

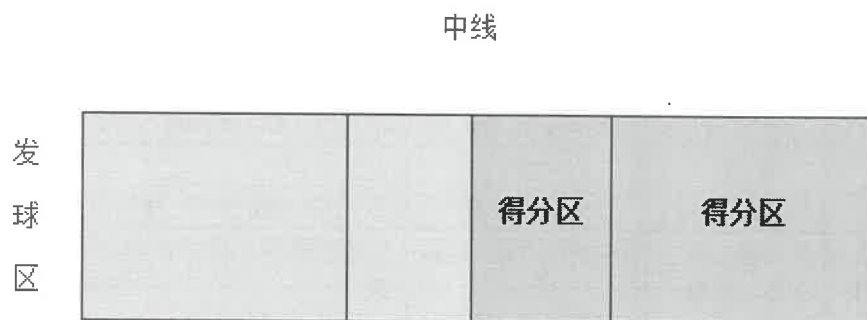


图 1 发球得分区域示意图

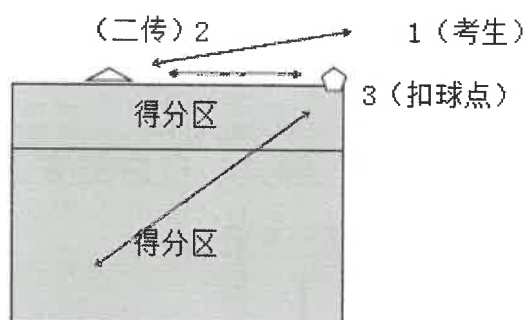


图 2 四号位扣球示意图

### 2. 扣球

测试方法：考生 3 人一组，依次轮流扣考评员或考生 (二传) 从网前二传位置的传球。每名考生共扣 10 个球，

根据落点区域获得相应的分数。

评分标准：扣球技术动作必须完整。以下情况属于犯规，不得分：引臂和挥臂击球动作中肘关节未高于肩、击出球呈抛物线飞行及扣球下网、扣球时触网、击球时球碰标志杆、扣球后脚过中线、扣界外球。

### (三) 实战能力 (比赛)

测试方法：实战测试以比赛形式进行，考查运动员的思想作风、比赛作风、临场意识和技术应用等综合能力。

评分标准：见表 2

表 2 实战能力 (比赛) 评分表

等级	优	良	中	差
分值	120-160 分	80-120 分	40-80 分	40 分以下
标准	1. 动作正确、协调、连贯、实效； 2. 技术运用合理、运动效果好； 3. 战术意识强、实战效果较好。	1. 动作正确、协调； 2. 技术运用较合理、运用效果较好； 3. 战术、配合意识较强。	1. 动作基本正确、协调； 2. 技术运用基本合理、运用效果一般； 3. 实战配合意识一般。	1. 动作不正确，不协调； 2. 技术动作不合理、运用效果差； 3. 战术配合意识差、效果较差。

## 第二部分：自由防守人

### 一、测试内容与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	“半米字”移动	接发球	接扣球	比赛
分值	80 分	80 分	80 分	160 分

### 二、测试与评分标准

### (一) 专项素质 (“半米字”移动)

测试方法：考生面向球网，从起点（端线中点）启动，计时开始，先向 1 号点移动，击倒 1 号点标志物后，应立即返回起点并击倒起点处标志物，再向 2 号点移动，以此类推，直到击倒 5 号点标志物回到端线中点（须将每个标志物击倒，否则不计成绩），计时停止，记录完成的时间。每人测试 2 次，取最好成绩。

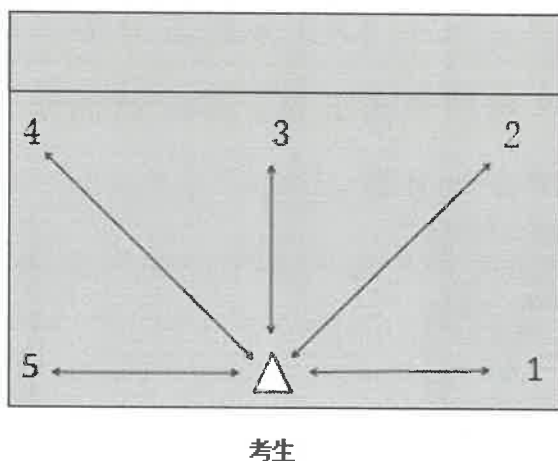


图 3 “半米字”移动示意图

评分标准：见表 3

表 3 “半米字”移动评分表

分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
80	18" 0	51.2	18" 9	22.4	19" 8
76.8	18" 1	48	19" 0	19.2	19" 9
73.6	18" 2	44.8	19" 1	16	20" 0
70.4	18" 3	41.6	19" 2	12.8	20" 1
67.2	18" 4	38.4	19" 3	9.6	20" 2
64	18" 5	35.2	19" 4	6.4	20" 3
60.8	18" 6	32	19" 5	3.2	20" 4
57.6	18" 7	28.8	19" 6	0	20" 5
54.4	18" 8	25.6	19" 7		

## (二) 专项技术 (接发球、接扣球)

### 1. 接发球

测试方法：考生在规定区域内准备，接考评员从对方半场区发的各种来球，左半场区接 5 球，右半场区接 5 球，共接 10 球。如图 4 所示。每次根据垫球进入区域的不同获得相应的分数，累计 10 次接发球得分为最终成绩。

评分标准：如图 5 所示，距右侧边线 1.5 米处，由中线和三米线形成一个  $3 \times 3$  米的正方形区域，将正方形区域分为 A 区其他区域为 B 区。靠球网部分为 A 区 ( $3 \times 3$ )，靠三米线外部分为 B 区。

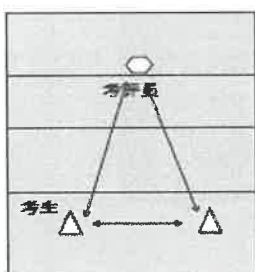


图 4 接发球示意图

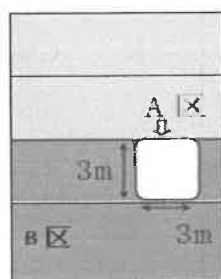


图 5 垫球落点区域示意图

- ①垫球高于球网以上，进入 A 区，得 8 分；
- ②垫球高于球网以上，进入 B 区，得 4 分；
- ③垫球进入其他区域，垫球高度不够或垫球失误均不得分。

### 2. 接扣球

测试方法：考评员在网前 3 号位原地扣球，考生在 6 号位准备，当考评员扣球抛球离手后，考生移动至 5 号位区域防守，防完后再回到 6 号位开始下一次防守。连续防

守 5 次，再从 6 号位向 1 号位区域移动防守，连续 5 次；  
如图 6 所示。

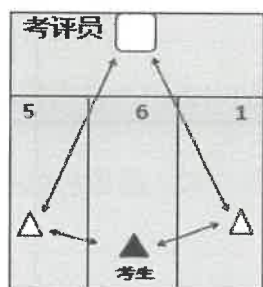


图 6 接扣球示意图

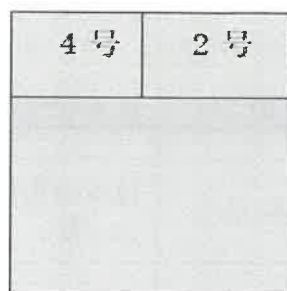


图 7 接扣球落点区域示意图

评分标准（如图 7 所示）：

①防起球进入 3 米线内，偏向 2 号位一侧，高于球网时得 8 分；

②防起球进入 3 米线内，偏向 4 号位一侧，高于球网时得 4 分；

③球未进入 3 米线内，但高度合适时得 1 分；防守失误不得分。

### （三）实战能力（比赛）

测试方法：视考生人数分队进行比赛（可由考评员向两边抛球进行），比赛时间 10 分钟，或根据轮转等实际考试情况由主考确定。

评分标准：考评员参照实战能力评分表（表 4），独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果、战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用 10 分钟制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 4 自由防守人实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（160-140分）	技术动作规范协调，良好战术意识及个人实战能力很强。
良（130-110分）	技术动作较规范协调，运用良好，战术意识与能力较强。
中（100-80分）	技术动作规范程度、协调性运用效果一般，战术意识及个人实战能力一般。
差（70分以下）	技术动作规范程度、协调性运用效果较差，战术意识及个人实战能力较差。

### 第三部分：相关说明

1. 获得国家二级及以上运动员证书者，提供运动员证书及证书佐证材料（成绩单、秩序册、个人获奖证书等），参加测试后，成绩按总分的98%计算。

2. 净身高1.80米及以上享受专业成绩加分20分（身高由评委组现场测量确认；获得国家二级及以上运动员证书者不再享受该项加分）。

3. 考生需穿运动短袖套服、运动鞋参加考试，如因伤必须佩戴护具的要求护具颜色统一为黑色。

4. 不得佩戴耳钉、项链、手镯等尖锐物品，不按照要求执行的考生如出现意外后果自负。

5. 考试场地和考试用球严格按照中国排球协会最新审定的排球竞赛规则中的相关要求执行。

6. 不准携带手机、相机等电子产品，一经发现，按考试作弊处理。



